

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС ОВ № 7

Н.А. Алимова
Приказ № 119 от 23.08.2024г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года
<i>Первый период реализации Программы</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)	09.40-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.) Уход домой	16.50-17.30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС ОВ № 7

Н.А. Алимова
Приказ № 119 от 23.08.2024г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	4-5 лет
<i>Первый период реализации Программы</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)	09.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.) Уход домой	16.40-17.30