

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС ОБ № 7

Н.А. Алимova
Приказ № 94 от 16.05.2025г.

**Режим работы с детьми
2 младшей группы на II период**

Время	Мероприятия в режиме	Оздоровительная деятельность
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, игры, дежурство	Прием детей на свежем воздухе
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	Проведение на свежем воздухе
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Сбалансированное питание
8.55 – 12.00	Организованные формы работы с детьми. Игры. Самостоятельная деятельность. Наблюдения. Индивидуальная работа.	Увеличенная продолжительность прогулки, босохождение, принятие солнечных ванн, деятельность по физическому развитию на свежем воздухе
10.30	Второй завтрак	Свежие фрукты и Витаминизированные соки
12.00 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	Закаливающие процедуры (мытье рук и ног прохладной водой) Сбалансированное обеденное меню
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	Увеличенная продолжительность дневного сна при открытых фрамугах. Босохождение по дорожкам здоровья для профилактики плоскостопия, бодрящая гимнастика
15.30 – 16.00	Полдник	Сбалансированное питание
16.00 – 17.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, труд, уход домой	Одежда в соответствие с погодными условиями, головной убор Принятие воздушных и солнечных ванн

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС ОБ № 7
_____ Н.А. Алимova
Приказ № 94 от 16.05.2025г.

**Режим работы с детьми
средней группы на II период**

Время	Мероприятия в режиме	Оздоровительная деятельность
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, игры, дежурство	Прием детей на свежем воздухе
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	Проведение на свежем воздухе
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Сбалансированное питание
8.55 – 12.00	Организованные формы работы с детьми. Игры. Самостоятельная деятельность. Наблюдения. Индивидуальная работа	Увеличенная продолжительность прогулки, босохождение, принятие солнечных ванн, деятельность по физическому развитию на свежем воздухе
10.30	Второй завтрак	Свежие фрукты и Витаминизированные соки
12.00 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	Закаливающие процедуры (мытье рук и ног прохладной водой) Сбалансированное обеденное меню
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	Увеличенная продолжительность дневного сна при открытых фрамугах. Босохождение по дорожкам здоровья для профилактики плоскостопия, бодрящая гимнастика
15.30 – 16.00	Полдник	Сбалансированное питание
16.00 – 17.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, труд, уход домой	Одежда в соответствие с погодными условиями, головной убор Принятие воздушных и солнечных ванн

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС ОБ № 7
_____ Н.А. Алимова
Приказ № 94 от 16.05.2025г.

Режим работы с детьми
старшей логопедической 1,2 группы на летний период

Время	Мероприятия в режиме	Оздоровительная деятельность
7.00 – 8.30	Прием, осмотр, игры, дежурство	Прием детей на свежем воздухе
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	Проведение на свежем воздухе
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Сбалансированное питание
8.55 – 12.00	Организованные формы работы с детьми. Игры. Самостоятельная деятельность. Наблюдения. Индивидуальная работа	Увеличенная продолжительность прогулки, босохождение, принятие солнечных ванн, деятельность по физическому развитию на свежем воздухе
10.30	Второй завтрак	Свежие фрукты и Витаминизированные соки
12.00 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	Закаливающие процедуры (мытье рук и ног прохладной водой) Сбалансированное обеденное меню
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	Увеличенная продолжительность дневного сна при открытых фрамугах. Босохождение по дорожкам здоровья для профилактики плоскостопия, бодрящая гимнастика
15.30 – 16.00	Полдник	Сбалансированное питание
16.00 – 17.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, труд, уход домой	Одежда в соответствии с погодными условиями, головной убор Принятие воздушных и солнечных ванн

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ ДС ОВ № 7
_____ Н.А. Алимова
Приказ № 94 от 16.05.2025г.

Режим работы с детьми
подготовительной логопедической 1,2 группы на летний период

Время	Мероприятия в режиме	Оздоровительная деятельность
7.00 – 8.20	Прием, осмотр, игры, дежурство	Прием детей на свежем воздухе
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	Проведение на свежем воздухе
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Сбалансированное питание
8.50 – 12.00	Организованные формы работы с детьми. Игры. Самостоятельная деятельность. Наблюдения. Индивидуальная работа	Увеличенная продолжительность прогулки, босохождение, принятие солнечных ванн, деятельность по физическому развитию на свежем воздухе
10.30	Второй завтрак	Свежие фрукты и Витаминизированные соки
12.00 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	Закаливающие процедуры (мытье рук и ног прохладной водой) Сбалансированное обеденное меню
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	Увеличенная продолжительность дневного сна при открытых фрамугах. Босохождение по дорожкам здоровья для профилактики плоскостопия, бодрящая гимнастика
15.30 – 16.00	Полдник	Сбалансированное питание
16.00 – 17.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, двигательная активность, игры, труд, уход домой	Одежда в соответствие с погодными условиями, головной убор Принятие воздушных и солнечных ванн