

Выписка из перспективного плана
воспитательно – образовательной работы
на летний оздоровительный период
(приказ № 94 от 16.05.2025 г.)

Лето – благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного, всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм ребенка очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Грамотная организация летней оздоровительной работы в дошкольном учреждении, охватывающей всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

Лето – особый период в жизни каждого ребёнка. От окружающих его взрослых зависит то, как он проведет это время с пользой для здоровья, развития эмоциональных и познавательных процессов.

Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился.

Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры.

**План физкультурно-оздоровительных мероприятий
в МБДОУ ДС ОВ № 7**

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
Организация двигательного режима			
1.	Прием и утренняя гимнастика на воздухе	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп

2.	Дыхательная гимнастика.	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
3.	Двигательная разминка	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
4.	Физкультминутка	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
5.	Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.)	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
6.	Подвижные игры на прогулке	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
7.	Физкультурные досуги и развлечения	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
8.	Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю	Ст.воспитатель Педагоги групп
9.	Самостоятельная двигательная активность, организация активного отдыха	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
Закаливающие мероприятия			
10.	Дорожка здоровья, закаливание	Ежедневно после сна	Ст.воспитатель Педагоги групп
11.	Гимнастика пробуждения после дневного сна	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
12.	Логоритмическая гимнастика	2 раза в неделю	Ст.воспитатель Педагоги групп
13.	Воздушные и солнечные ванны	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
14.	Обширное умывание. Полоскание полости рта после дневного сна	Ежедневно	Ст.воспитатель Педагоги групп
15.	День здоровья	1 раз в квартал	Ст.воспитатель Педагоги групп Музыкальный руководитель